

NIE TYLKO ERASMUS+



MIĘDZYNARODOWE MOŻLIWOŚCI DLA
MŁODZIEŻY NA WYCIĄGNIĘCIE RĘKI

We wcześniejszych latach FRSE realizowała w Polsce program Socrates/Socrates II, a także jego kontynuację pod postacią programu „Uczenie się przez całe życie” (Erasmus, Leonardo da Vinci, Comenius i Grundtvig) oraz program „Młodzież w działaniu”. Obecnie pełni rolę:



Erasmus+

Zmienia życie, otwiera umysły.



UNIA EUROPEJSKA

erasmusplus.org.pl



**EUROPEJSKI
KORPUS
SOLIDARNOŚCI**

RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ

eks.org.pl

**Narodowej Agencji
Programu Erasmus+**

**i Europejskiego
Korpusu Solidarności**



Edukacja i Kultura

Socrates

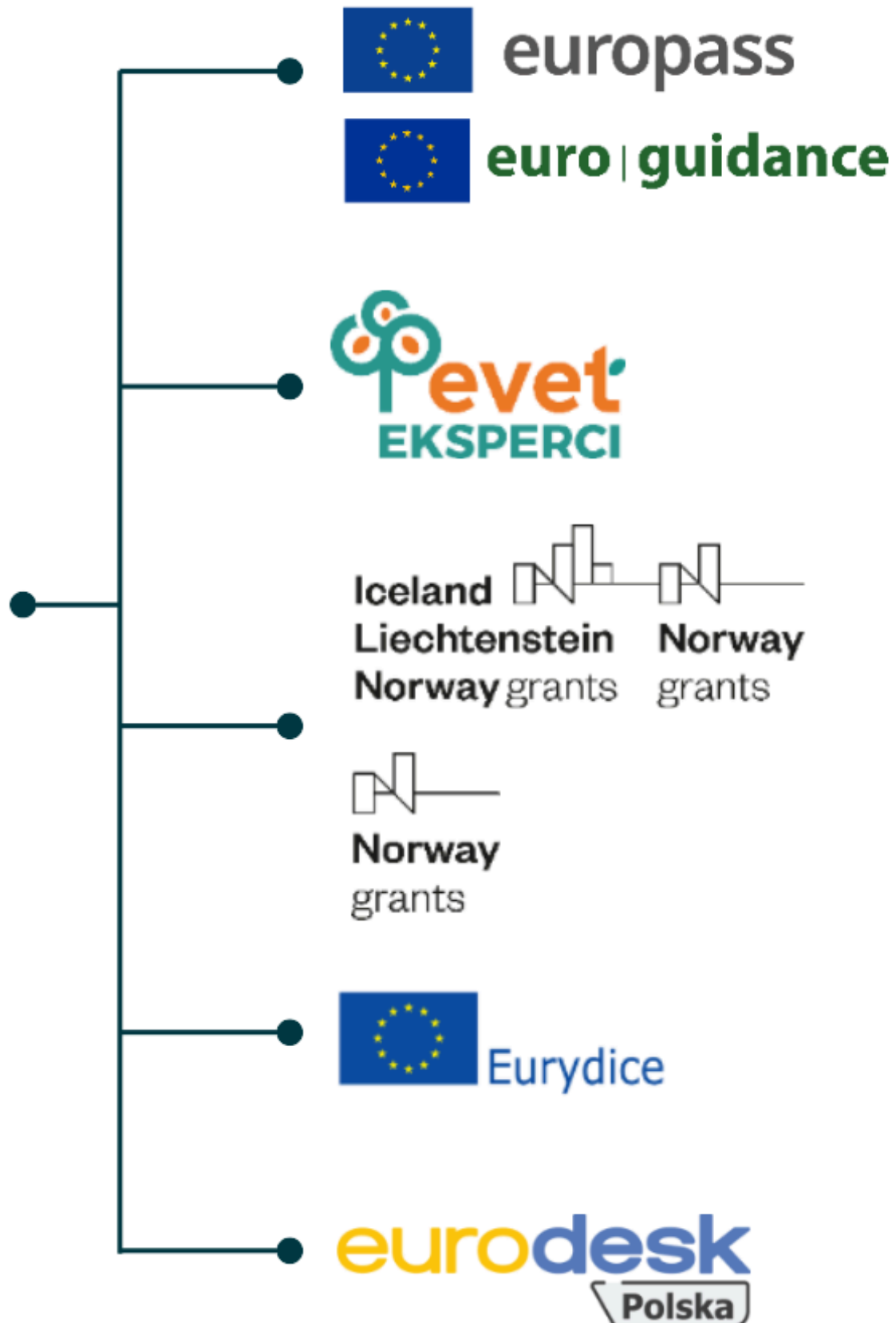


Program
Młodzież
w działaniu



Program
Uczenie się
przez całe życie

FRSE pełni
też funkcje:



Krajowego Centrum Europass i Euroguidance

twoj-europass.org.pl

euroguidance.org.pl

Krajowego Zespołu Ekspertów

ds. Kształcenia i Szkolenia Zawodowego (EVET)

ekspercivet.org.pl

Operatora funduszy Mechanizmu Finansowego

EOG i Norweskiego Mechanizmu Finansowego

Koordynatora prac Polskiego Biura Eurydice

eurydice.org.pl

Koordynatora Krajowego Biura Eurodesk Polska

www.eurodesk.pl

FRSE odpowiada
również
za inne europejskie
programy
i inicjatywy,
takie jak:



www.etwinning.pl



epale.ec.europa.eu/pl



www.salto-youth.net/rc/eeca



worldskillspoland.org.pl



www.wymianymlodziezy.frse.org.pl



Rzeczpospolita
Polska

Sfinansowane przez
Unię Europejską
NextGenerationEU



www.frse.org.pl/kpo



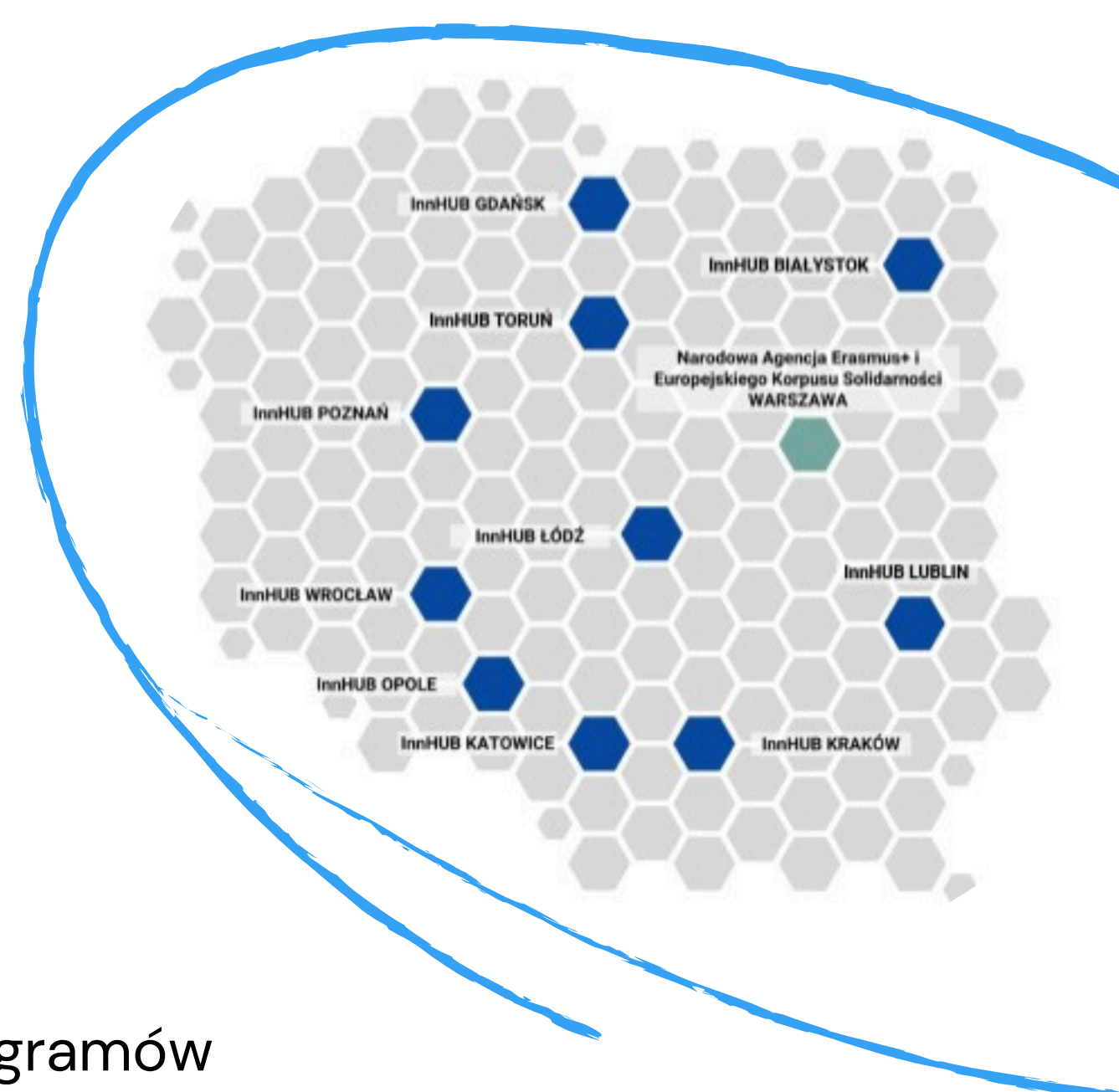
Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



www.frse.org.pl/fers

Erasmus+ InnHUB



➔ To biura Narodowej Agencji Programu Erasmus+ i Europejskiego Korpusu Solidarności.

➔ Celem Erasmus+ InnHUB Łódź jest promocja europejskich programów edukacyjnych oraz popularyzacja oferty programu Erasmus+ i Europejskiego Korpusu Solidarności.

➔ Jako część sieci Eurodesk wspieramy młodzież i osoby pracujące z młodzieżą, informujemy o możliwościach rozwoju, mobilności i współpracy międzynarodowej podczas spotkań informacyjnych, i konsultacji.

**NIEKTÓRE TYGODNIE SĄ
DOBRE.
TEN JEST LEPSZY.**

Wszystko dla zmian

**Europejski
Tydzień Młodzieży**
24 kwietnia – 1 maja 2026 r.





eurodesk

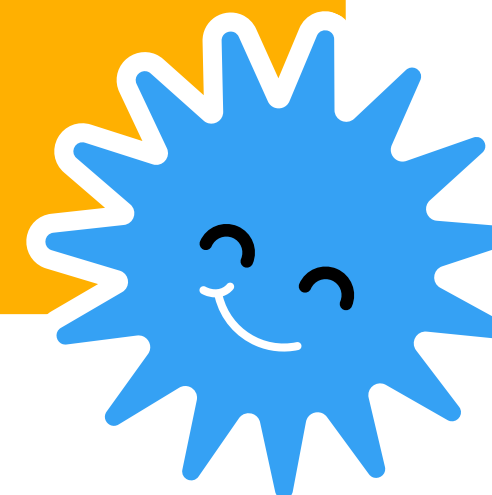
...to europejska sieć informacji dla
młodzieży oraz osób pracujących
z młodzieżą.

Oferuje dostęp do informacji
o możliwościach edukacji, mobilności, pracy,
wolontariatu oraz projektów europejskich.

Działa w 36 krajach europejskich.

eurodesk DOSTARCZA AKTUALNE I RZETELNE INFORMACJE NA TEMAT:

- ➔ Programów Unii Europejskiej (np. Erasmus+, Europejski Korpus Solidarności),
- ➔ Warsztatów, konferencji, szkoleń i wymian młodzieżowych,
- ➔ Możliwości wyjazdów edukacyjnych i wolontariatu,
- ➔ Finansowania projektów młodzieżowych.





...wiedzę dla młodych osób chcących
rozwijać swoje kompetencje
w międzynarodowym środowisku.

- ➡ bezpłatne materiały,
- ➡ konsultacje,
- ➡ wsparcie w zakresie planowania kariery, mobilności edukacyjnych i działań projektowych,
- ➡ organizację spotkań, np. eurolekcji i euro gier.

eurodesk Youth Area Pro Area

ABOUT US YOUTH OPPORTUNITIES OUR PROJECTS NEWS CONTACT US

OPPORTUNITY FINDER

YOUR JOURNEY STARTS WITH EURODESK!

Eurodesk is your go-to source for discovering exciting opportunities to learn, volunteer, or work abroad. As a trusted youth information network, we're here to help you make your voice heard and take the first step towards unforgettable experiences.

If you are a professional working with young people, visit our [Pro Area](#)!



eurodesk Polska

Weź udział Granty Czytelnia Eurostudia Europraca Quizy Eurokalendarz O nas Kontakt więcej

AKTYWNOŚĆ • FUNDUSZE • MOBILNOŚĆ

DepicT!
Zrobisz to w 90 sekund?

NAJNOWSZE

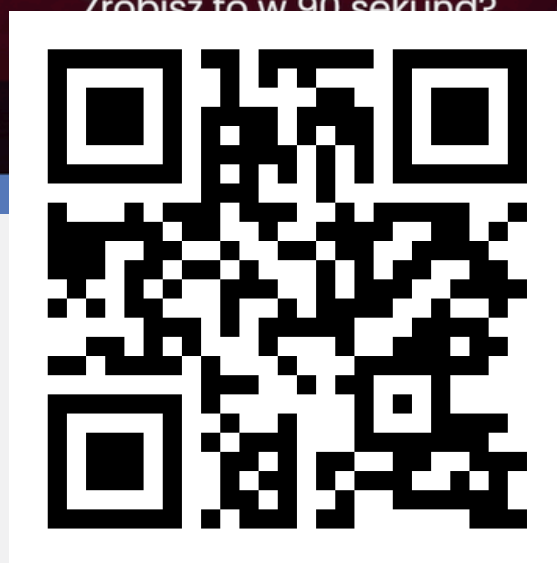
Akademia STEM – droga do przyszłości

Walentynki bez granic – webinarium dla...

EUROPEJSKI PORTAL MŁODZIEŻOWY

Wyszukiwanie...

O nas Zaczynaj działać Wyjedź za granicę Aktualności Imprezy Relacje Inicjatywy UE Strategia UE na rzecz młodzieży



#DiscoverEU

EXPAND YOUR COMFORT ZONE #DiscoverEU

- Organisations
- Young people

SEARCH BY:

- Category
- Topic

Reset

LEARNING

- Scholarships
- Youth exchanges
- Training courses
- Travel grants

VOLUNTEERING

- Volunteering
- Work camps
- Youth ambassadors

MAKING A CHANGE

- Grants
- Youth leaders
- Forums & Events
- Accreditation & Labelling



WORKING

- Internships
- Entrepreneurship
- Work exchange
- Au pair

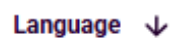
COMPETING

- Competitions
- Awards
- Prizes

MORE FILTERS 

  20/04/2026

Fully funded opportunity for young changemakers.

 Language

  20/04/2026


UNU JUNIOR FELLOWS INTERNSHIP

 Language

  20/04/2026

UNICEF INTERNSHIPS

 Language

  21/04/2026

TRAINEESHIP AT CEDEFOP



 Language

Digital Opportunity  21/04/2026

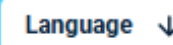
TRAINEESHIPS

Boosting digital skills

 Language

  22/04/2026

DISCOVEREU

 Language

  22/04/2026

ESN CALL FOR INTERNS

 Language

  23/04/2026



HUMANITARIAN AID FOR ORGANISATIONS

 Language

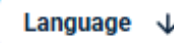
  23/04/2026


EUROPEAN DEFENCE AGENCY TRAINEESHIP

 Language

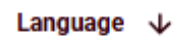
  24/04/2026

GLOBAL MBA SCHOLARSHIP

 Language

Creativity  24/04/2026

CREATIVITY PIONEERS FUND

 Language

  24/04/2026

EU DELEGATIONS' TRAINEESHIPS

 Language

  25/04/2026

UN ONLINE VOLUNTEERING

 Language

  27/04/2026



IAESTE INTERNSHIPS

 Language

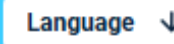
  28/04/2026

CALL FOR PROPOSALS TO PROMOTE GENDER EQUALITY (CERV)

 Language

  29/04/2026



TOSCA TRAINING

 Language

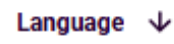
  30/04/2026



NATO INTERNSHIP PROGRAMME

 Language

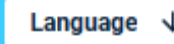
  30/04/2026



VOICES FROM MIGRATIONS

 Language

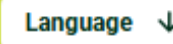
  30/04/2026


MILLENNIUM FELLOWSHIP

 Language

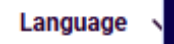
  30/04/2026

ELSA TRAINEESHIPS

 Language

  30/04/2026

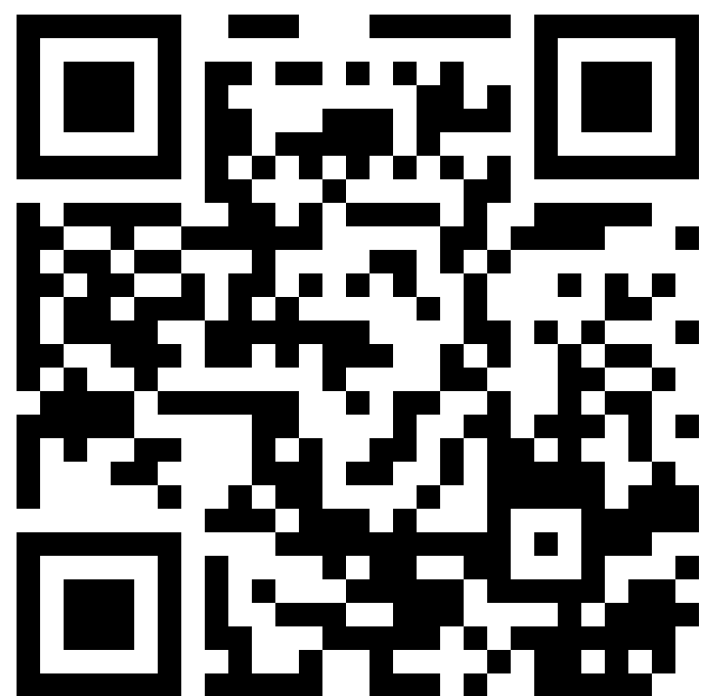
YOUTH4CLIMATE CALL FOR SOLUTIONS

 Language

Korzyści z udziału
w projektach



Znajdź swój wolontariat!



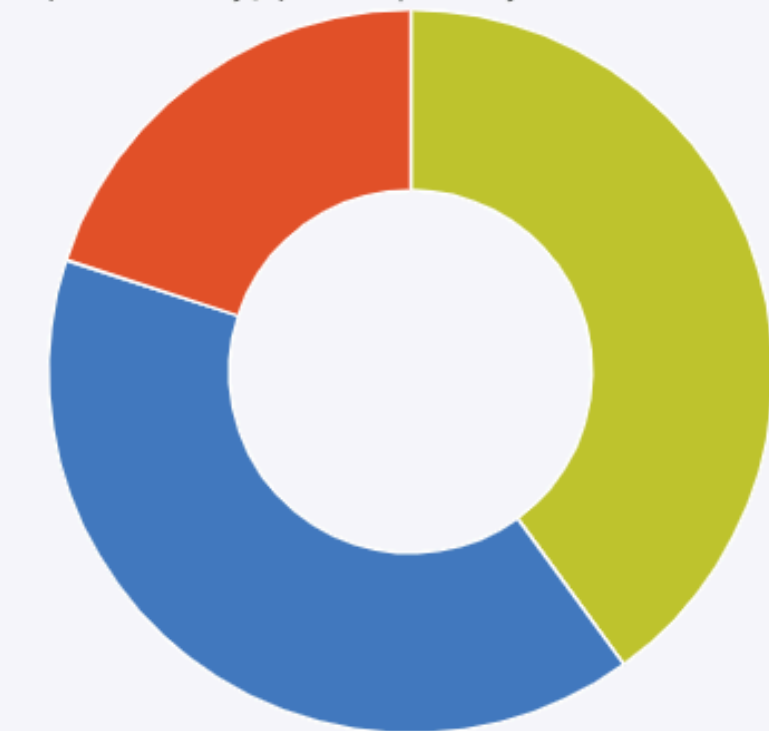
Gotowi na wyzwanie?



Znajdź swój wolontariat!

Zaskoczeni?

Wybierz dominujący kolor i sprawdź, jakie masz możliwości



Wszystko przed Tobą Kolejne wyzwania
Totalne zaangażowanie

POMOCNIK NA SZWAJCARSKIM FESTIWALU

Gdzieś Cię ciągnie, ale nie wiesz czy w dobrą stronę. Czas się przekonać! Zaczynaj od dwóch tygodni w Szwajcarii, podczas których pomożesz przy organizacji festiwalu artystów ulicznych. Budowanie scen, logistyka, przenoszenie materiałów – prace mało wyrafinowane, ale przez to, że wykonywane w grupie międzynarodowych wolontariuszy i w szczytnym celu, przynoszące dużo satysfakcji.

Program: Service Civil International [↗](#)

NAUCZYCIELKA ANGIELSKIEGO W PERU

Jeśli Twoją zasadą jest, żeby dawać potrzebującym wędkę, najpierw pokaż, jak łowić. Pomyśl, w czym jesteś dobry/a – nie musi być to spektakularny talent, wystarczy na przykład płynna znajomość angielskiego – i pomóż dzieciom w Peru. Przez 6 tygodni będziesz uczyć języka, prowadzić warsztaty i spędzać czas ze swoimi małymi podopiecznymi. Wolne weekendy możesz poświęcić na odkrywanie peruwiańskich miast.

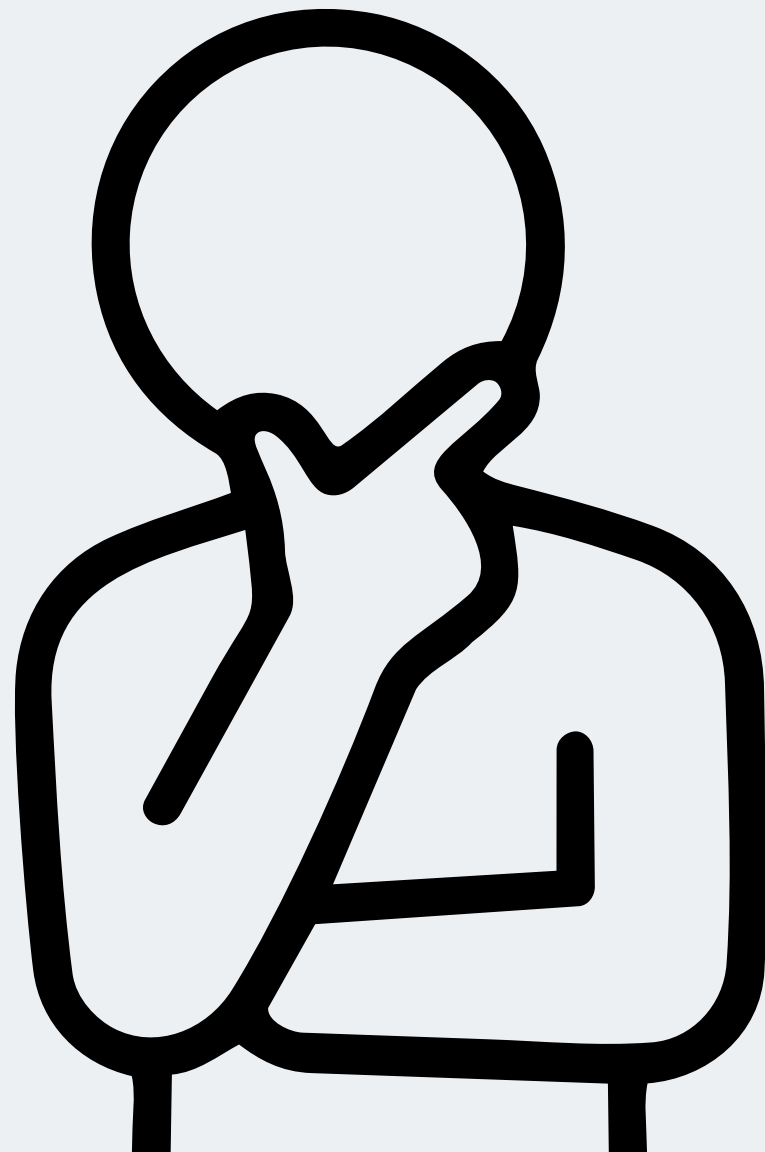
Program: AIESEC Międzynarodowy Program Wymiany Praktyk [↗](#)

SPECJALISTKA OD KOMUNIKACJI W KAMBODŻY

Jeśli niestraszne Ci zderzenie z zupełnie inną kulturą, nieznanym językiem i historiami, od których zwykłym śmiertelnikom pęka serce – wyjedź do Kambodży. To opcja dla zdeterminowanych profesjonalistów, którzy pomaganie mają w swoim DNA. Półtora roku w Azji sprawi, że będziesz mieć okazję wykorzystać w praktyce wszystko to, czego nauczyłeś się do tej pory w dziedzinie komunikacji. Będziesz koordynować ogólnokrajowe kampanie informacyjne, organizować konferencje z zakresu dziennikarstwa, a także rozmawiać z migrantami.

Program: EU Aid Volunteers [↗](#)

Możliwości
europejskie dla
młodzieży



1

Erasmus+ Młodzież (KA1) – w jakie projekty można się zaangażować?

2

DiscoverEU – jak młodzież może podróżować po Europie za darmo?

3

Europejski Korpus Solidarności – szansa na wolontariat i rozwój umiejętności.

Sektory Programu Erasmus+



Szkolnictwo wyższe – HE



Kształcenie i szkolenia zawodowe – VET



Edukacja szkolna – SE



Edukacja dorosłych – ADU



Młodzież



Sport

Priorytety na lata 2021-2027



TRANSFORMACJA
CYFROWA



ŚRODOWISKO I WALKA
ZE ZMIANĄ KLIMATU



WŁĄCZENIE
I RÓŻNORODNOŚĆ



UCZESTNICTWO W ŻYCIU
DEMOKRATYCZNYM

Możliwości w ramach
programu Erasmus+
Młodzież



WYMIANY MŁODZIEŻY (KA152)

Spotkania co najmniej dwóch grup młodzieży z dwóch różnych krajów w celu **rozwijania kompetencji i opracowania rezultatów w danym obszarze tematycznym** oraz prowadzenie **dialogu międzykulturowego**.

Uczestnicy 13–30 lat, liderzy powyżej 18 roku życia.

DZIAŁANIA WSPIERAJĄCE UCZESTNICTWO MŁODZIEŻY (KA154)

Działania wspierające uczestnictwo młodzieży to projekty **lokalne lub międzynarodowe** oscylujące głównie wokół tematów związanych z **polityką młodzieżową i aktywnością w lokalnej społeczności**.

Przedsiębiorczość
młodzieży

Kompetencje społeczne

Priorytety horyzontalne

Tematyka projektów
KA1 w sektorze Młodzież

Kreatywność i sztuka

Działania społeczne

Zdrowie psychiczne

Media i komunikacja

Aktywność fizyczna
i sport

DiscoverEU



Konkurs organizowany w ramach programu Erasmus+.

Jego laureaci wygrywają [bilety na podróż koleją](#), podczas której odkryją bogactwo kulturowe Europy i jej historię.

Laureaci otrzymają [europejską kartę młodzieżową DiscoverEU](#), która uprawnia do wielu zniżek, np. na wstęp do obiektów turystycznych i sportowych, przy płaceniu za kursy i warsztaty, przejazdy transportem lokalnym, zakwaterowanie, wyżywienie itp.



Europejski Korpus Solidarności



EKS to inicjatywa Komisji Europejskiej, która **wspiera organizacje i młodych ludzi** chcących angażować się w **działania na rzecz solidarności**.



Program oferuje osobom w wieku **18–30 lat szansę na udział w wolontariacie za granicą lub realizację projektów lokalnych** w Polsce.



Uczestnictwo w EKS to nie tylko możliwość pomagania innym, ale także okazja do zdobycia cennego **doświadczenia** i rozwinięcia nowych **umiejętności**.

Europejski Korpus Solidarności



Organizacja wydarzeń
kulturalnych w Berlinie

Tworzenie przewodników
turystycznych w Batumi

Prowadzenie mediów
społecznościowych
w Mediolanie

Przykłady Projektów
Wolontariatu

Wypasanie owiec na
Islandii

Budowanie ogrodów
we Florencji

Praca ze studentami
w Erywaniu

Kręcenie filmów
w Lizbonie

Prowadzenie warsztatów
w Lublanie



Projekty Wolontariatu

Wolontariat indywidualny

- Mobilności od 2 tygodnia do 12 miesięcy
- Każdy wolontariusz posiada indywidualny program działań
- Wolontariusze wspierają organizacje
- w ich regularnych i bieżących działaniach

Wolontariat grupowy

- Mobilności od 14 do 59 dni
- Wszyscy przyjeżdżają i wyjeżdżają w tych samych dniach i realizują ten sam program działań
- Krótkoterminowe działania, np. organizacja festiwalu



Projekty wolontariatu



Uczestnicy muszą mieć 18 – 30 lat,



Oficjalnie brak wymogów odnośnie do wykształcenia i doświadczenia,



Brak konieczności znajomości języka,



Status studenta nie jest wymagany,



Wolontariusze pracują co najmniej 30 i nie więcej niż 38 godzin tygodniowo.
Każdemu wolontariuszowi przysługują 2 dni urlopu na każdy miesiąc mobilności.



Znajdź swój projekt!



EU funded volunteering opportunities

Find a volunteering cause closest to your heart

Show only Humanitarian Aid opportunities

Country

Type

Topic

Starts after

Ends before

Hide map Show map

[Clear search](#)

The designations employed and the presentation of material on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the European Union concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Kosovo* This designation is without prejudice to positions on the status of Kosovo. [Read more](#)

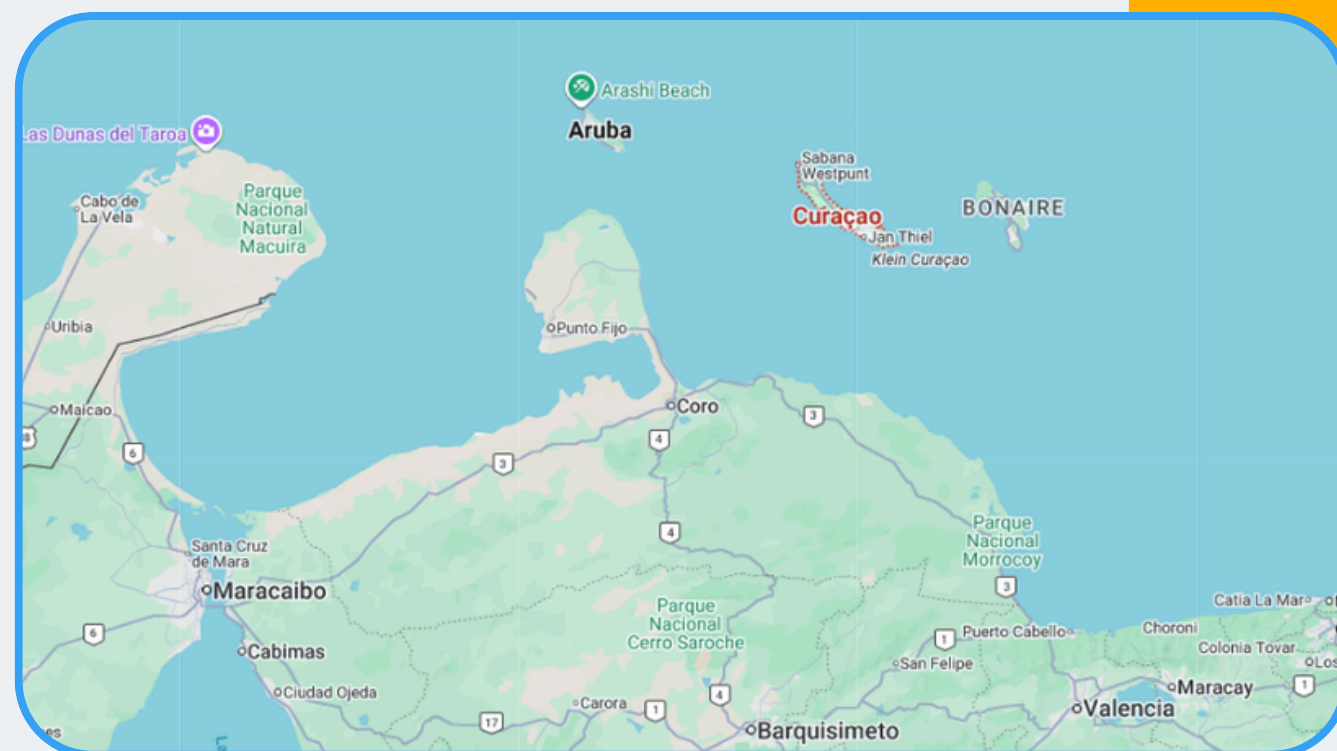
50 krajów:
UE i kraje partnerskie (Bałkany,
Kaukaz, Afryka Płn., Bliski
Wschód)



Najdalsze zakątki programu

Aruba – 8978.61 km

Curaçao – 8942.45 km



Co EKS zapewnia
wolontariuszom?



zwrot kosztów podróży i transportu,



wyżywienie,



zakwaterowanie,



kieszonkowe,

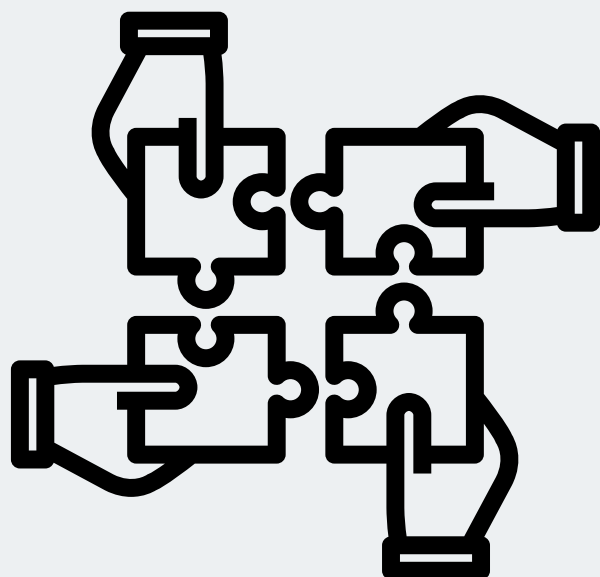


ubezpieczenie,



szkolenia.

Projekty Solidarności



Solidarność

Projekt powinien wyraźnie odnosić się do wartości solidarności, wspierając włączenie społeczne i zrównoważony rozwój.



Współpraca

Projekt powinien angażować osoby młode w rozwiązywanie problemów i wyzwań w społecznościach lokalnych.



Europejska wartość dodana

Projekt powinien odnosić się do europejskich priorytetów, takich jak włączenie społeczne, cyfryzacja, zmiana klimatu i demokracja.

Kino Letnie

Radio na Rozdrożu

Dziewczyńskie
Niedziele

Projekty Solidarności
Przykłady

Ogród społeczny
SALWATOR

e-Senior+

Las Rozwoju

MarzenioBus



Działania krajowe – realizacja
lokalnych inicjatyw młodzieży
o charakterze solidarnościowym
w odpowiedzi na potrzeby
lokalnej społeczności

Czas realizacji projektu:
2-12 miesięcy

Grupa realizująca projekt:
minimum 5 osób w wieku od
18. do 30. roku życia

Zasady Projektów Solidarności



Opcjonalna współpraca
młodzieży z osobą
wspierającą (coachem)

Budżet Projektów
Solidarności

Maksymalna kwota grantu: 9204 euro + koszty nadzwyczajne



Zarządzanie projektem

wszystkie wydatki związane z realizacją projektu: 630 euro na każdy miesiąc działania – ryczałt



Osoba wspierająca

137 euro na każdy dzień pracy (8 h) max. 12 dni – ryczałt



Koszty nadzwyczajne

koszty rzeczywiste, wspierające młodzież z mniejszymi szansami: członków grupy inicjatywnej, odbiorców projektu (do kwoty 7000 euro)

Publikacje, inspiracje



Training and Cooperation Activities (TCA)

Szkolenia międzynarodowe Erasmus+

- szkolenia w Polsce i za granicą
- konferencje
- wydarzenia sieciujące
- wizyty studyjne



SALTO

salto-youth.net

- Młodzież
- Sport
- Europejski Korpus Solidarności



salto-et.net

- Szkolnictwo wyższe
- Edukacja szkolna
- Kształcenie i szkolenia zawodowe
- Edukacja dorosłych



Erasmus+ InnHUB Łódź

Magdalena Senator

tel: 505 429 490

e-mail: magdalena.senator@frse.org.pl

Centrum Współpracy Międzynarodowej
Politechniki Łódzkiej
Budynek A16, pokój 23B
ul. Żwirki 36, 90-539 Łódź

 Centrum Innowacji Erasmus+ InnHub

 Centra Innowacji Erasmus+ InnHUB